

گام‌های قهرمانانه!

به نظر شما در شرایط پیش از وقوع بحران، هر کدام یک از کارهای زیر، چه اولویتی دارند؟ (از ۱ تا ۱۰ اولویت را مشخص کنید)

توضیحات	اختلاف دو ستون	اولویت متخصصان	اولویت شما	اقدامات
				آماده‌سازی کیف اضطراری و اطلاعات همراه (شماره‌های اعضای خانواده، اطلاعات ویژه داروهای مصرفی و...)
				آموزش و تمرین روش‌های مدیریت اضطراب و استرس
				آموزش کمک‌های اولیه و کمک در شرایط اضطراری
				پیگیری اخبار جنگ و سعی در پیش‌بینی زمان وقوع جنگ
				شناسایی و اطلاع از مکان، های امن مدرسه و اطراف آن
				اطلاع از نحوه‌ی استفاده از تجهیزات اضطراری مدرسه (مکان کمک‌های اولیه، کپسول آتش نشانی، نحوه تماس و...)
				اطمینان از دسترسی به وسایل ارتباطی (تلفن مدرسه، موبایل شخصی در کمد و...)
				بررسی آشنایی با مسیرهای خروجی مدرسه
				اطلاع از برنامه‌های مدرسه برای شرایط بحران و توجه به هماهنگی‌های آموزشی انجام شده
				گفتگو با همکلاسی‌ها و دیگران درباره‌ی شرایط جنگی و اخبار سیاسی
	مجموع:			