برنامه هفتگی دبیرستان دوره اول مفید–یادگار امام–سال تحصیلی ۱۴۰۴–۱۴۰۳

تاریخ اجرا : ۲۳ دی ۱۴۰۳

		ساعات زمان بندی برنامه	پایه هفتم				پایه هشتم				پایه نهم				
			هفتم شهید رجایی	هفتم شهید باهنر	هفتم شهید مطهری	هفتم شهید بهشتی	هشتم شهید رجایی	هشتم شهید باهنر	هشتم شهید مطهری	هشتم شهید بهشتی	نهم شهید رجایی	نهم شهید باهنر	نهم شهید مطهری	نهم شهید بهشتی	
شنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه				
	۱	۷:۴۰ –۸:۳۰	ورزش (آموزش)	مطالعات (۱۰۱)	عربی روش (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	رایانه – کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۱۰۴)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد بهنامی(اتاق L) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۳) ـ زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه)
	۲	۸:۵۰ –۹:۴۰	عربی روش (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	مطالعات (۱۰۱)	ورزش (آموزش)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	رایانه – کار و فناوری	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۱۰۴)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد بهنامی(اتاق L) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۳) ـ زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه)
	۳	۹:۵۵ –۱۰:۴۵	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	رایانه – کار و فناوری	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	علوم (۲۰۴)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	ورزش(آموزش)	زبان ـ استاد سبزواری (نمازخانه) ـ زبان استاد صفرعلیزاده (۱۰۴) ـ زبان ـ استاد بالائی(۲۰۵)
	۴	۱۱:۰۰ –۱۱:۵۰	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	رایانه – کار و فناوری	ادبیات (۱۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	ورزش(آموزش)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	علوم (۲۰۴)	زبان ـ استاد سبزواری (نمازخانه) ـ زبان استاد صفرعلیزاده (۱۰۴) ـ زبان ـ استاد بالائی(۲۰۵)
		۱۱:۵۰ –۱۲:۱۵	ناهار				مشاوره (۲۰۱)	مشاوره (۲۰۲)	مشاوره (۲۰۳)	مشاوره (۲۰۴)	بازی				
		۱۲:۱۵ –۱۲:۴۰	مشاوره (۱۰۱)	مشاوره (۱۰۲)	مشاوره (۱۰۳)	مشاوره (۱۰۴)	بازی				ناهار				
		۱۲:۴۰ –۱۳:۰۵	بازی				ناهار				مشاوره (۲۰۱)	مشاوره (۲۰۲)	مشاوره (۲۰۳)	مشاوره (۲۰۴)	
		۱۳:۰۵ –۱۳:۳۵	نماز				نماز				نماز				
	۵	۱۳:۳۵ –۱۴:۲۵	ریاضی (۲۰۴)	عربی روش (۲۰۵)	تفکر (۲۰۲)	مطالعات (۱۰۳)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (سایت)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	ورزش(آموزش)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	علوم (۲۰۶)	ریاضی (۱۰۴)	زبان ـ استاد بهنامی(اتاق L) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۳) ـ زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه)
	۶	۱۴:۴۰ –۱۵:۳۰	مطالعات (۱۰۳)	تفکر (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۴)	عربی روش (۲۰۵)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (سایت)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	علوم (۲۰۶)	ریاضی (۱۰۴)	ورزش(آموزش)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	زبان ـ استاد بهنامی(اتاق L) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۳) ـ زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه)
یکشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه				
	۱	۷:۴۰ –۸:۳۰	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	رایانه– کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	قرآن (۱۰۱)	علوم (۲۰۴)	ریاضی (۱۰۴)	نگارش (۲۰۱)	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا (۱۰۳)
	۲	۸:۵۰ –۹:۴۰	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	رایانه– کار و فناوری	ریاضی (۱۰۴)	قرآن (۱۰۱)	نگارش (۲۰۱)	علوم (۲۰۴)	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا (۱۰۳)
	۳	۹:۵۵ –۱۰:۴۵	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	زیست (۱۰۳)	قرآن (۱۰۱)	قرآن (۲۰۶)	رایانه– کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا(۲۰۴)
	۴	۱۱:۰۰ –۱۱:۵۰	زیست (۱۰۳)	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	رایانه– کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا(۲۰۴)
		۱۱:۵۰ –۱۲:۱۵	ناهار				آزاد				بازی				
		۱۲:۱۵ –۱۲:۴۰	آزاد				بازی				ناهار				
		۱۲:۴۰ –۱۳:۰۵	بازی				ناهار				آزاد				
		۱۳:۰۵ –۱۳:۳۵	نماز				نماز				نماز				
	۵	۱۳:۳۵ –۱۴:۲۵	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	زیست (۱۰۳)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	علوم (۲۰۴)	نگارش (۲۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه– کار و فناوری	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا(۲۰۳)
	۶	۱۴:۴۰ –۱۵:۳۰	ورزش	زیست (۱۰۳)	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	هنر ـ سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	نگارش (۲۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۴)	رایانه– کار و فناوری	هنر ـ فیلم سازی (ناهارخوری) ـ هنر ـ طراحی (۱۰۵) ـ هنر ـ تولید محتوا(۲۰۳)
دوشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه معنوی				صبحگاه معنوی				صبحگاه معنوی				
	۱	۷:۴۰ –۸:۳۰	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۴)	مطالعات (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	عربی روش (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	علوم (۲۰۲)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه– کار و فناوری	ادبیات (۱۰۲)	مطالعات (۲۰۵)	
	۲	۸:۵۰ –۹:۴۰	مطالعات (۱۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	علوم (۲۰۲)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	عربی روش (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	رایانه– کار و فناوری	مطالعات (۲۰۵)	ریاضی (۱۰۴)	ادبیات (۱۰۲)	
	۳	۹:۵۵ –۱۰:۴۵	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۳)	عربی روش (۲۰۶)	علوم (۲۰۲)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	ادبیات (۱۰۲)	ریاضی (۱۰۴)	مطالعات (۲۰۵)	ورزش	
	۴	۱۱:۰۰ –۱۱:۵۰	ریاضی (۲۰۴)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	علوم (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۳)	عربی روش (۲۰۶)	مطالعات (۲۰۵)	ادبیات (۱۰۲)	ورزش	ریاضی (۱۰۴)	
		آفلاین	ادبیات– ریاضی–عربی درسی و روش–زیست				ادبیات–ریاضی–عربی درسی و روش				ادبیات–قرآن–مطالعات				
سه شنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه				
	۱	۷:۴۰ –۸:۳۰	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	رایانه – کار و فناوری	ادبیات (۱۰۵)	علوم (۲۰۵)	ادبیات (۱۰۳)	عربی درسی (۲۰۶)	ورزش	ریاضی (۱۰۴)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	علوم (۲۰۴)	قرآن (۱۰۱)	
	۲	۸:۵۰ –۹:۴۰	ادبیات (۱۰۵)	رایانه – کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	علوم (۲۰۵)	ورزش	عربی درسی (۲۰۶)	علوم (۲۰۴)	ریاضی (۱۰۴)	قرآن (۱۰۱)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	
	۳	۹:۵۵ –۱۰:۴۵	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۵)	رایانه – کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	تفکر (۲۰۲)	عربی درسی (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	ادبیات (۱۰۳)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ورزش	ریاضی (۱۰۴)	ادبیات (۲۰۱)	
	۴	۱۱:۰۰ –۱۱:۵۰	رایانه – کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	عربی درسی (۲۰۶)	تفکر (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۳)	ورزش	ادبیات (۲۰۱)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	
		۱۱:۵۰ –۱۲:۱۵	ناهار				آزمون				بازی				
		۱۲:۱۵ –۱۲:۴۰	آزمون				بازی				ناهار				
		۱۲:۴۰ –۱۳:۰۵	بازی				ناهار				آزمون				
		۱۳:۰۵ –۱۳:۳۵	نماز				نماز				نماز				
	۵	۱۳:۳۵ –۱۴:۲۵	تفکر (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۴)	فیزیک و شیمی (۱۰۵)	رایانه – کار و فناوری	ریاضی (۲۰۳)	ورزش	علوم (۲۰۵)	تفکر (۱۰۲)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۶)	ادبیات (۲۰۱)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	
	۶	۱۴:۴۰ –۱۵:۳۰	فیزیک و شیمی (۱۰۵)	رایانه – کار و فناوری	ریاضی (۲۰۴)	تفکر (۲۰۲)	ورزش	ریاضی (۲۰۳)	تفکر (۱۰۲)	علوم (۲۰۵)	ادبیات (۲۰۱)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۶)	
چهارشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه				
	۱	۷:۴۰ –۸:۳۰	ریاضی (۲۰۴)	ورزش (آموزش)	عربی درسی (۱۰۵)	مطالعات (۱۰۱)	زبان ـ استاد محمدی(۲۰۲)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۲۰۶)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی(۱۰۲)	مطالعات (۲۰۵)	عربی درسی (۱۰۳)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه– کار و فناوری	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L) ـ زبان استاد بالائی(۲۰۳) ـ زبان استاد سبزواری(نمازخانه)
	۲	۸:۵۰ –۹:۴۰	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	ورزش (آموزش)	عربی درسی (۱۰۵)	زبان ـ استاد محمدی(۲۰۲)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۲۰۶)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی(۱۰۲)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه– کار و فناوری	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۲۰۵)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L) ـ زبان استاد بالائی(۲۰۳) ـ زبان استاد سبزواری(نمازخانه)
	۳	۹:۵۵ –۱۰:۴۵	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۱)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	رایانه– کار و فناوری	مطالعات (۲۰۵)	ریاضی (۱۰۴)	عربی درسی (۱۰۳)	زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه) ـ زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۵) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۴)
	۴	۱۱:۰۰ –۱۱:۵۰	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	عربی درسی (۱۰۳)	ریاضی (۱۰۴)	مطالعات (۲۰۵)	رایانه– کار و فناوری	زبان ـ استاد سبزواری(نمازخانه) ـ زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۵) ـ زبان ـ استاد بالائی (۲۰۴)
		۱۱:۵۰ –۱۲:۱۵	ناهار				آزاد				بازی				
		۱۲:۱۵ –۱۲:۴۰	آزاد				بازی				ناهار				
		۱۲:۴۰ –۱۳:۰۵	بازی				ناهار				آزاد				
		۱۳:۰۵ –۱۳:۳۵	نماز				نماز				نماز				
	۵	۱۳:۳۵ –۱۴:۲۵	رایانه– کار و فناوری	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۴)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L) ـ زبان استاد بالائی(۲۰۵) ـ زبان استاد سبزواری(نمازخانه)
	۶	۱۴:۴۰ –۱۵:۳۰	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	رایانه– کار و فناوری	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۴)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L) ـ زبان استاد بالائی(۲۰۵) ـ زبان استاد سبزواری(نمازخانه)