برنامه هفتگی دبیرستان دوره اول مفید–یادگار امام–سال تحصیلی ۱۴۰۴–۱۴۰۳

تاریخ اجرا : مهرماه ۱۴۰۳

		ساعات زمان بندی برنامه	پایه هفتم				پایه هشتم				پایه نهم			
			هفتم شهید رجایی	هفتم شهید باهنر	هفتم شهید مطهری	هفتم شهید بهشتی	هشتم شهید رجایی	هشتم شهید باهنر	هشتم شهید مطهری	هشتم شهید بهشتی	نهم شهید رجایی	نهم شهید باهنر	نهم شهید مطهری	نهم شهید بهشتی
شنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه			
	۱	۸:۳۰ –۷:۴۰	عربی روش (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	ورزش (آموزش)	مطالعات (۱۰۱)	رایانه - کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	ادبیات (۱۰۳)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۱۰۴)
	۲	۹:۴۰ –۸:۵۰	مطالعات (۱۰۱)	ورزش (آموزش)	عربی روش (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	رایانه - کار و فناوری	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۱۰۴)
	۳	۱۰:۴۵ –۹:۵۵	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	رایانه - کار و فناوری	علوم (۲۰۴)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ورزش(آموزش)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)
	۴	۱۱:۵۰ –۱۱:۰۰	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	رایانه - کار و فناوری	ادبیات (۱۰۳)	ورزش(آموزش)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	علوم (۲۰۴)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)
		۱۲:۲۰ –۱۱:۵۰	نماز				نماز				نماز			
		۱۲:۴۵ –۱۲:۲۰	ناهار				بازی				مشاوره (۲۰۱)	مشاوره (۲۰۲)	مشاوره (۲۰۳)	مشاوره (۲۰۴)
		۱۳:۱۰ –۱۲:۴۵	مشاوره (۱۰۱)	مشاوره (۱۰۲)	مشاوره (۱۰۳)	مشاوره (۱۰۴)	ناهار				بازی			
		۱۳:۳۵ –۱۳:۱۰	بازی				مشاوره (۲۰۱)	مشاوره (۲۰۲)	مشاوره (۲۰۳)	مشاوره (۲۰۴)	ناهار			
	۵	۱۴:۲۵ –۱۳:۳۵	تفکر (۲۰۲)	مطالعات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۴)	عربی روش (۲۰۵)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (سایت)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ورزش(آموزش)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۶)
	۶	۱۵:۳۰ –۱۴:۴۰	ریاضی (۲۰۴)	عربی روش (۲۰۵)	مطالعات (۱۰۳)	تفکر (۲۰۲)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (سایت)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۶)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ورزش(آموزش)
یکشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه			
	۱	۸:۳۰ –۷:۴۰	هنر- سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	رایانه- کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	علوم (۲۰۴)	قرآن (۱۰۱)	نگارش (۲۰۱)	ریاضی (۱۰۴)
	۲	۹:۴۰ –۸:۵۰	هنر- سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	قرآن (۲۰۶)	رایانه- کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۱۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۴)	نگارش (۲۰۱)
	۳	۱۰:۴۵ –۹:۵۵	زیست (۱۰۳)	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	رایانه- کار و فناوری	هنر- سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)
	۴	۱۱:۵۰ –۱۱:۰۰	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	زیست (۱۰۳)	قرآن (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶)	رایانه- کار و فناوری	علوم (۲۰۵)	هنر- سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)
		۱۲:۲۰ –۱۱:۵۰	نماز				نماز				نماز			
		۱۲:۴۵ –۱۲:۲۰	ناهار				بازی				آزاد			
		۱۳:۱۰ –۱۲:۴۵	آزاد				ناهار				بازی			
		۱۳:۳۵ –۱۳:۱۰	بازی				آزاد				ناهار			
	۵	۱۴:۲۵ –۱۳:۳۵	ورزش	زیست (۱۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	نگارش (۲۰۱)	علوم (۲۰۴)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه- کار و فناوری
	۶	۱۵:۳۰ –۱۴:۴۰	قرآن (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ورزش	زیست (۱۰۳)	هنر- سرامیک سازی (کارگاه قرمز)	هنر ـ تئاتر (نمازخانه)	هنر ـ عکاسی (۱۰۲)	هنر ـ حجم و گرافیک(اتاق L)	ریاضی (۱۰۴)	نگارش (۲۰۱)	رایانه- کار و فناوری	علوم (۲۰۴)
دوشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه معنوی				صبحگاه معنوی				صبحگاه معنوی			
	۱	۸:۳۰ –۷:۴۰	مطالعات (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۴)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	علوم (۲۰۲)	عربی روش (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	رایانه- کار و فناوری	ریاضی (۱۰۴)	مطالعات (۲۰۵)	ادبیات (۱۰۲)
	۲	۹:۴۰ –۸:۵۰	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	مطالعات (۱۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	عربی روش (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	علوم (۲۰۲)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	مطالعات (۲۰۵)	رایانه- کار و فناوری	ادبیات (۱۰۲)	ریاضی (۱۰۴)
	۳	۱۰:۴۵ –۹:۵۵	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	مطالعات (۱۰۱)	علوم (۲۰۲)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	عربی روش (۲۰۶)	ریاضی (۱۰۴)	ادبیات (۱۰۲)	ورزش	مطالعات (۲۰۵)
	۴	۱۱:۵۰ –۱۱:۰۰	ادبیات (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ریاضی (۲۰۳)	عربی روش (۲۰۶)	مطالعات (جغرافیا) (۱۰۵)	علوم (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۲)	مطالعات (۲۰۵)	ریاضی (۱۰۴)	ورزش
		آفلاین	ادبیات- ریاضی-عربی درسی و روش-زیست				ادبیات-ریاضی-عربی درسی و روش				ادبیات-قرآن-مطالعات			
سه شنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه			
	۱	۸:۳۰ –۷:۴۰	رایانه - کار و فناوری	ادبیات (۱۰۵)	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	عربی درسی (۲۰۶)	ورزش	علوم (۲۰۵)	ادبیات (۱۰۳)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	ریاضی (۱۰۴)	قرآن (۱۰۱)	علوم (۲۰۴)
	۲	۹:۴۰ –۸:۵۰	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۲۰۱)	ادبیات (۱۰۵)	رایانه - کار و فناوری	ورزش	عربی درسی (۲۰۶)	ادبیات (۱۰۳)	علوم (۲۰۵)	ریاضی (۱۰۴)	علوم (۲۰۴)	هدایت تحصیلی (۲۰۳)	قرآن (۱۰۱)
	۳	۱۰:۴۵ –۹:۵۵	رایانه - کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۵)	ریاضی (۲۰۳)	ادبیات (۱۰۳)	تفکر (۱۰۲)	عربی درسی (۲۰۶)	ورزش	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ادبیات (۲۰۱)	ریاضی (۱۰۴)
	۴	۱۱:۵۰ –۱۱:۰۰	ادبیات (۱۰۵)	ریاضی (۲۰۴)	رایانه - کار و فناوری	پیامهای آسمانی (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۳)	عربی درسی (۲۰۶)	تفکر (۱۰۲)	ادبیات (۲۰۱)	ورزش	ریاضی (۱۰۴)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)
		۱۲:۲۰ –۱۱:۵۰	نماز				نماز				نماز			
		۱۲:۴۵ –۱۲:۲۰	ناهار				بازی				آزمون			
		۱۳:۱۰ –۱۲:۴۵	آزمون				ناهار				بازی			
		۱۳:۳۵ –۱۳:۱۰	بازی				آزمون				ناهار			
	۵	۱۴:۲۵ –۱۳:۳۵	فیزیک و شیمی (۱۰۵)	رایانه - کار و فناوری	تفکر (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۴)	علوم (۲۰۵)	تفکر (۱۰۲)	ریاضی (۲۰۳)	ورزش	علوم (۲۰۶)	ریاضی (۱۰۴)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ادبیات (۲۰۱)
	۶	۱۵:۳۰ –۱۴:۴۰	ریاضی (۲۰۴)	تفکر (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۱۰۵)	رایانه - کار و فناوری	تفکر (۱۰۲)	علوم (۲۰۵)	ورزش	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۱۰۱)	ادبیات (۲۰۱)	علوم (۲۰۶)	ریاضی (۱۰۴)
چهارشنبه		۷:۲۵ –۷:۳۵	صبحگاه				صبحگاه				صبحگاه			
	۱	۸:۳۰ –۷:۴۰	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	ورزش (آموزش)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی(۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی(۲۰۲)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۲۰۶)	عربی درسی (۱۰۵)	مطالعات (۲۰۵)	ریاضی (۱۰۴)	رایانه- کار و فناوری
	۲	۹:۴۰ –۸:۵۰	ورزش (آموزش)	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی(۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی(۲۰۲)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده(۲۰۶)	رایانه- کار و فناوری	ریاضی (۱۰۴)	مطالعات (۲۰۵)	عربی درسی (۱۰۵)
	۳	۱۰:۴۵ –۹:۵۵	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	مطالعات (۲۰۵)	رایانه- کار و فناوری	عربی درسی (۱۰۵)	ریاضی (۱۰۴)
	۴	۱۱:۵۰ –۱۱:۰۰	زبان ـ استاد عابدین لو(۲۰۱)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد بهنامی (اتاق L)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ریاضی (۱۰۴)	عربی درسی (۱۰۵)	رایانه- کار و فناوری	مطالعات (۲۰۵)
		۱۲:۲۰ –۱۱:۵۰	نماز				نماز				نماز			
		۱۲:۴۵ –۱۲:۲۰	ناهار				بازی				آزاد			
		۱۳:۱۰ –۱۲:۴۵	آزاد				ناهار				بازی			
		۱۳:۳۵ –۱۳:۱۰	بازی				آزاد				ناهار			
	۵	۱۴:۲۵ –۱۳:۳۵	مطالعات (۱۰۱)	ریاضی (۲۰۴)	رایانه- کار و فناوری	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۴)
	۶	۱۵:۳۰ –۱۴:۴۰	ریاضی (۲۰۴)	رایانه- کار و فناوری	عربی درسی (۱۰۳)	مطالعات (۱۰۱)	پیامهای آسمانی (۲۰۶)	مطالعات (تاریخ و اجتماعی) (۲۰۲)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	زبان ـ استاد عابدین لو (۲۰۱)	زبان ـ استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان ـ استاد محمدی (۱۰۵)	زبان ـ استاد صفرعلیزاده (۱۰۴)