

## برنامه هفتگی دبیرستان دوره اول مفید- یادگار امام- سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

تاریخ اجرا: دی ماه ۱۴۰۲

ساعات زمان بندی برنامه	پایه هفتم			پایه هشتم			پایه نهم		
	هفتم شهید مطهری	هفتم شهید بهشتی	هفتم شهید رجایی	هفتم شهید باهنر	هفتم شهید مطهری	هفتم شهید بهشتی	هفتم شهید رجایی	هفتم شهید باهنر	هفتم شهید مطهری
۷:۲۵ - ۷:۵۵	آزمون (نمازخانه)			مشاوره (۱۰۱)			مشاوره (۲۰۶)		
۸:۰۰ - ۸:۵۰	قرآن (۲۰۶) و نمازخانه	عربی روش (۲۰۵)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۱)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۲۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	زبان - استاد شهیدی (۱۰۱) - زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲) - زبان - استاد محمدی (۱۰۵)
۹:۱۰ - ۱۰:۰۰	عربی روش (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۱)	قرآن (۲۰۶) و نمازخانه	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	رایانه/کارو فناوری	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	زبان - استاد شهیدی (۱۰۲) - زبان - استاد محمدی (۱۰۵) - زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲) - زبان - استاد بهنامی (۱۰۴)
۱۰:۱۵ - ۱۱:۰۵	زبان - استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۱۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۲۰۳)	زبان - استاد صفرعلیزاده (۱۰۱) - زبان - استاد سوزوری (کلاس L) - زبان - استاد بالایی (کلاس ساری)
۱۱:۲۰ - ۱۲:۱۰	زبان - استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۱۰۴)	ادبیات (۱۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۲۰۳)	زبان - استاد صفرعلیزاده (۱۰۱) - زبان - استاد سوزوری (کلاس L) - زبان - استاد بالایی (کلاس ساری)
۱۳:۲۵ - ۱۴:۱۵	ورزش (آموزش)	قرآن (۲۰۶) و نمازخانه	ریاضی (۲۰۱)	عربی روش (۲۰۵)	زبان - استاد شهیدی (۱۰۱)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۱۰۴)	زبان - استاد صفرعلیزاده (کلاس L) - زبان - استاد سوزوری (کلاس L) - زبان - استاد بالایی (کلاس ساری)
۱۴:۳۰ - ۱۵:۲۰	ریاضی (۲۰۱)	ورزش (آموزش)	عربی روش (۲۰۵)	قرآن (۲۰۶) و نمازخانه	زبان - استاد شهیدی (۱۰۱)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۱۰۴)	زبان - استاد صفرعلیزاده (کلاس L) - زبان - استاد سوزوری (کلاس L) - زبان - استاد بالایی (کلاس ساری)
۷:۲۵ - ۷:۵۵	بازی			آزمون (نمازخانه)			مشاوره (۱۰۱)		
۸:۰۰ - ۸:۵۰	هنر - روزنامه نگاری پژوهشی (۱۰۲)	هنر - طراحی (۱۰۳)	هنر - عکاسی (۱۰۵)	هنر - نمایش رادیویی (۲۰۱)	ریاضی (۲۰۳)	قرآن (۲۰۶) و ۲۰۲	زیست (۲۰۵)	ورزش	فیزیک و شیمی (۲۰۴)
۹:۱۰ - ۱۰:۰۰	هنر - روزنامه نگاری پژوهشی (۱۰۲)	هنر - طراحی (۱۰۳)	هنر - عکاسی (۱۰۵)	هنر - نمایش رادیویی (۲۰۱)	قرآن (۲۰۶) و ۲۰۳	ریاضی (۲۰۳)	ورزش	زیست (۲۰۵)	پیام های آسمان (۱۰۱)
۱۰:۱۵ - ۱۱:۰۵	پیام های آسمان (۲۰۲)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۵)	ورزش	زیست (۲۰۴)	رایانه/کارو فناوری	قرآن (۲۰۶) و ۱۰۴	هنر - روزنامه نگاری پژوهشی (۱۰۲)	هنر - طراحی (۱۰۳)
۱۱:۲۰ - ۱۲:۱۰	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	پیام های آسمان (۲۰۲)	ورزش	فیزیک و شیمی (۲۰۵)	رایانه/کارو فناوری	زیست (۲۰۴)	قرآن (۲۰۶) و ۱۰۴	هنر - روزنامه نگاری پژوهشی (۱۰۲)	هنر - طراحی (۱۰۳)
۱۳:۲۵ - ۱۴:۱۵	فیزیک و شیمی (۲۰۵)	ورزش	پیام های آسمان (۲۰۲)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	هنر - طراحی (۱۰۳)	هنر - عکاسی (۱۰۵)	هنر - نمایش رادیویی (۲۰۱)	رایانه/کارو فناوری	پیام های آسمان (۲۰۲)
۱۴:۳۰ - ۱۵:۲۰	ورزش	فیزیک و شیمی (۲۰۵)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	پیام های آسمان (۲۰۲)	هنر - طراحی (۱۰۳)	هنر - عکاسی (۱۰۵)	هنر - نمایش رادیویی (۲۰۱)	رایانه/کارو فناوری	پیام های آسمان (۲۰۲)
۷:۲۵ - ۷:۵۵	صبحگاه معنوی			صبحگاه معنوی			صبحگاه معنوی		
۸:۰۰ - ۸:۵۰	ادبیات (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ریاضی (۲۰۱)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	عربی روش (۲۰۳)	پیام های آسمان (۲۰۶)	رایانه/کارو فناوری	مطالعات اجتماعی (۱۰۵)	ادبیات (۱۰۳)
۹:۱۰ - ۱۰:۰۰	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۱)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	ریاضی (۲۰۱)	پیام های آسمان (۲۰۶)	عربی روش (۲۰۳)	مطالعات اجتماعی (۱۰۵)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۱۰۴)
۱۰:۱۰ - ۱۱:۰۰	ریاضی (۲۰۱)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	ادبیات (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ورزش	مطالعات اجتماعی (۱۰۵)	عربی روش (۲۰۳)	پیام های آسمان (۲۰۶)	مهارت آموزی (۲۰۲)
۱۱:۱۰ - ۱۲:۰۰	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	ریاضی (۲۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۱)	مطالعات اجتماعی (۱۰۵)	ورزش	پیام های آسمان (۲۰۶)	عربی روش (۲۰۳)	مطالعات اجتماعی (۲۰۵)
منزل	ادبیات (آفلاین)			ادبیات (آفلاین)			ادبیات (آفلاین)		
	ریاضی / زیست (آفلاین)			مطالعات (آفلاین)			مطالعات (آفلاین)		
۷:۲۵ - ۷:۵۵	مشاوره (۱۰۱)			مشاوره (۱۰۳)			مشاوره (۲۰۴)		
۸:۰۰ - ۸:۵۰	پیام های آسمان (۲۰۲)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۲۰۱)	زیست (۲۰۵)	ورزش (آموزش)	عربی درسی (۲۰۶)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۳)	هدایت تحصیلی (۱۰۲)
۹:۱۰ - ۱۰:۰۰	رایانه/کارو فناوری	پیام های آسمان (۲۰۲)	زیست (۲۰۵)	ریاضی (۲۰۱)	عربی درسی (۲۰۶)	ورزش (آموزش)	ریاضی (۲۰۳)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۱۰۴)
۱۰:۱۵ - ۱۱:۰۵	ریاضی (۲۰۱)	ادبیات (۱۰۳)	پیام های آسمان (۲۰۲)	رایانه/کارو فناوری	تفکر و سبک زندگی (۲۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	پیام های آسمان (۱۰۱)	ریاضی (۱۰۴)
۱۱:۲۰ - ۱۲:۱۰	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۱)	رایانه/کارو فناوری	پیام های آسمان (۲۰۲)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	تفکر و سبک زندگی (۲۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	پیام های آسمان (۱۰۱)	مطالعات اجتماعی (۲۰۵)
۱۳:۲۵ - ۱۴:۱۵	زیست (۲۰۶)	رایانه/کارو فناوری	ادبیات (۲۰۱)	تفکر و سبک زندگی (۲۰۲)	ادبیات (۱۰۳)	ریاضی (۲۰۳)	تفکر و سبک زندگی (۱۰۱)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	ادبیات (۱۰۵)
۱۴:۳۰ - ۱۵:۲۰	رایانه/کارو فناوری	زیست (۲۰۶)	تفکر و سبک زندگی (۲۰۳)	ادبیات (۲۰۱)	ریاضی (۲۰۳)	فیزیک و شیمی (۲۰۴)	تفکر و سبک زندگی (۱۰۱)	ریاضی (۱۰۴)	ادبیات (۱۰۵)
۷:۲۵ - ۷:۵۵	صبحگاه عمومی + نرمش صبحگاهی			صبحگاه عمومی + نرمش صبحگاهی			صبحگاه عمومی + نرمش صبحگاهی		
۸:۰۰ - ۸:۵۰	ریاضی (۲۰۱)	تفکر و سبک زندگی (۲۰۲)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	عربی درسی (۲۰۴)	زبان - استاد شهیدی (۱۰۱)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۲۰۵)	رایانه/کارو فناوری
۹:۱۰ - ۱۰:۰۰	تفکر و سبک زندگی (۲۰۲)	ریاضی (۲۰۱)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	عربی درسی (۲۰۴)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	زبان - استاد شهیدی (۱۰۱)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۲۰۵)
۱۰:۱۵ - ۱۱:۰۵	زبان - استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۲۰۴)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	زیست (۲۰۵)	پیام های آسمان (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	عربی (۱۰۳)
۱۱:۲۰ - ۱۲:۱۰	زبان - استاد شهیدی (۱۰۲)	زبان - استاد محمدی (۱۰۵)	زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲)	زبان - استاد بهنامی (۲۰۴)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	زیست (۲۰۵)	پیام های آسمان (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	عربی (۱۰۳)
۱۳:۲۵ - ۱۴:۱۵	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	عربی درسی (۲۰۴)	ریاضی (۲۰۱)	رایانه/کارو فناوری	پیام های آسمان (۲۰۶)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	زیست (۲۰۵)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)	زبان - استاد شهیدی (کلاس L) - زبان - استاد عابدین لو (۲۰۲) - زبان - استاد محمدی (۱۰۵)
۱۴:۳۰ - ۱۵:۲۰	عربی درسی (۲۰۴)	مطالعات اجتماعی (۱۰۲)	رایانه/کارو فناوری	ریاضی (۲۰۱)	پیام های آسمان (۲۰۶)	ریاضی (۲۰۳)	پیام های آسمان (۲۰۶)	زیست (۲۰۵)	مطالعات اجتماعی (۱۰۱)