

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



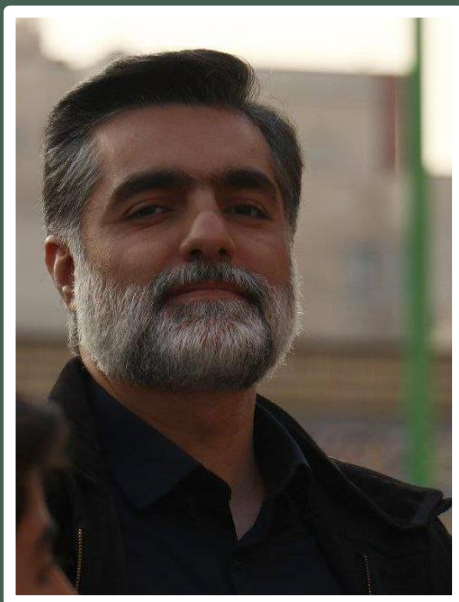
معرفی برنامه‌های

پایه دهم

دوره ۳۳



دبیرستان مفید قطریه
سال تحصیلی ۱۴۰۴-۰۵



مهدی مجدآرا

مشاور پایه دهم

- 26 سال سابقه فعالیت آموزشی
- معلم راهنما و مشاور پایه دوازدهم، یازدهم و دهم
- راهبر آموزشی
- تدریس دروس هندسه، ریاضی، حسابان و ... در پایه های دهم تا دوازدهم در رشته های ریاضی و تجربی و انسانی
- تدریس در دبیرستانهای مفید، حلی، هاتف، دانش، رشد، حنان، سلام، فرهنگ، علامه طباطبایی و ...
- مشاور تخصصی کنکور

تیم دبیران پایه دهم

دینی:

آقای کاشانچی

ادبیات:

آقای فکوری

ورزش:

تیم ورزش

عربی:

آقای مرادیان

زبان:

تیم زبان

فیزیک:

آقای کلانتریان

ریاضی
جدید:

آقای صالحی

جبر:

آقای میلانی

هندسه:

آقای مجدآرا

شیمی:

آقای کمالی



تابستان ۰۵ - ۱۴۰۴

زنگ

دهم الف

دهم ب

یازدهم الف

یازدهم ب

یازدهم ج

زنگ ۲ ۸:۵۰ تا ۹:۵۰

برنامه درسی :

پایگاه تابستانی

کلاس‌های مهارتی :

۱- کامپیوتری : برنامه نویسی، طراحی سایت، تدوین فیلم

۲- فنی حرفه ای: هوش مصنوعی، نقشه کشی صنعتی (solid works)، بازی سازی

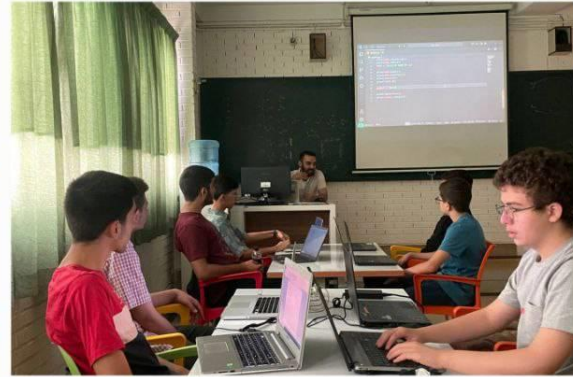
۳- علوم انسانی: شاهنامه خوانی، تحلیل فیلم فلسفی، سنت و مدرنیته، نسبیت انیشتین و فلسفه،

علوم طبیعی / علوم انسانی

پایگاه تابستانی

کلاس‌های هنری :

- نقاشی
- ویرایش عکس
- فیلم سازی
- نقاشی خط



پایگاه تابستانی

کلاسهای پژوهش و مهارت :

۱- پژوهش کامپیوتر

۲- کارآفرینی

۳- پژوهش نانو

۴- پژوهش های فیزیک





پایگاه تابستانی

اردوها:

پایگاه تابستانی



اردوها:



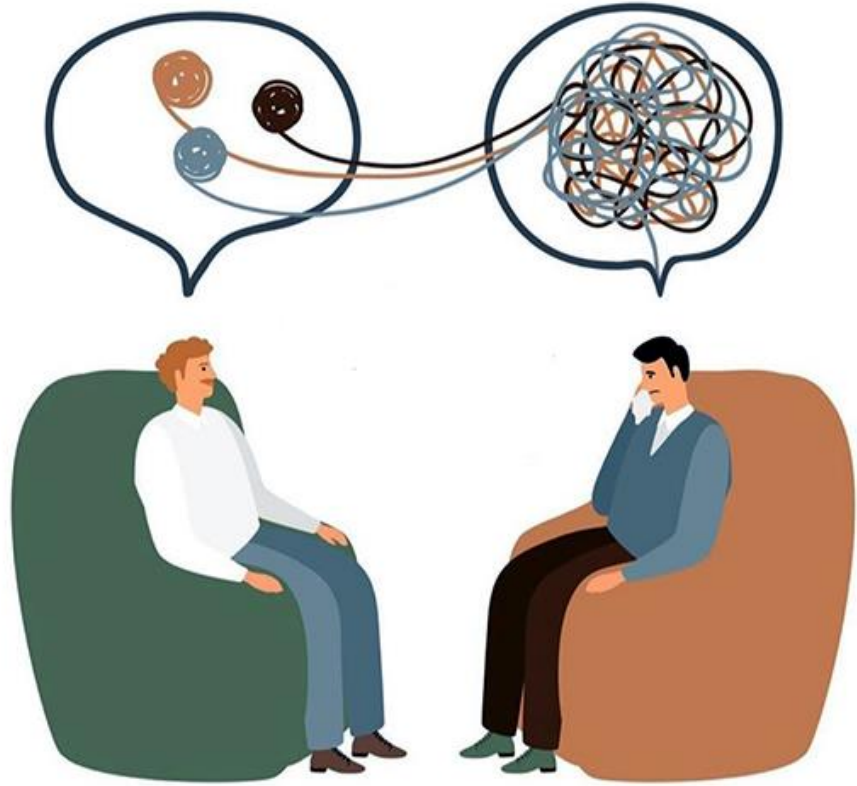
پایگاه تابستانی

اردوها:

رعایت نظم از ابتدا

- شرح آیین نامه انضباطی دبیرستان در کلاس مشاوره
- حضور به موقع (قبل از ساعت ۷:۱۵)
- تماس در صورت غیبت (تا ساعت ۹ صبح)
- آراستگی ظاهری
- عدم استفاده از موبایل در مدرسه

نگاهی گذرا به سال تحصیلی



مشاوره

کلاس مشاوره (گروهی)

- مهارت های اجتماعی

- نگرش و رفتار

- موضوعات اجرایی روز

- موضوعات اخلاقی

- انگیزش



مشاوره فردی



- برنامه ریزی درسی
- رصد :

بررسی ساعت مطالعه (ثبت مدبر)
نمره ها و نقص تکلیف
بررسی کیفیت برنامه ریزی روزانه
انگیزه بخشی
تحلیل کارنامه

برنامه روزانه (پیشنهادی)

مطالب و مباحث		۲۰:۳۰ - ۲۱:۱۰	۱۹:۱۰ - ۲۰:۰۰	۱۸:۱۰ - ۱۹:۰۰	۱۷:۳۰ - ۱۸:۰۰	
ریاضی جدید (۹۰) - ادبیات (۳۰) - هندسه زیست (۶۰)					مرور دروس امروز	شنبه
ریاضی جدید (۶۰) - شیمی (۶۰) - جبر (۶۰)					مرور دروس امروز	یکشنبه
فیزیک (۹۰) - زبان (۴۵) - دینی/عربی (۶۰)					مرور دروس امروز	دوشنبه
هندسه زیست (۹۰) - زبان (۴۵) - شیمی (۶۰)					مرور دروس امروز	سه شنبه
جبر (۶۰) - دینی/عربی (۶۰) - فیزیک (۶۰)					مرور دروس امروز	چهارشنبه
۲۰:۱۵ - ۲۱:۰۰	۱۹:۱۵ - ۲۰:۰۰	۱۸:۰۰ - ۱۸:۵۰	۱۷:۰۰ - ۱۷:۵۰	۱۶:۰۰ - ۱۶:۵۰	۱۲:۱۵ - ۱۳:۱۵	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰
						پنجشنبه
ریاضی جدید (۶۰) - شیمی (۶۰) - فیزیک (۹۰) - جغرافی (۶۰) - زیست (۹۰)						مطالب و مباحث
	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	۱۱:۴۵ - ۱۲:۴۵	۱۰:۳۰ - ۱۱:۳۰	۹:۱۵ - ۱۰:۱۵	۸:۰۰ - ۹:۰۰	
						جمعه
پژوهش (۹۰) - زیست (۶۰) - ادبیات (۴۵)						مطالب و مباحث



کارگروهی

شنبه ها و دوشنبه ها

(از ۱۹ مهر ماه)

آموزش پویا

- ❖ شرکت در آزمون های بیرونی
- ❖ آزمون های منظم هفتگی
- ❖ گزارش گیری از دبیران و ارائه کارنامه
- ❖ ملاقات اولیا و دبیران

جلسات اولیا و دانش افزایی



فوق برنامه



اردو یک
روزه

جلسه
هفتگی

هفته
شهادا

جهادی

اردو چند
روزه

اردو چند روزه



- ارتباط بهتر و عمیق تر
- رشد مهارت های اجتماعی
- شناخت بیشتر ویژگی های فردی

اردو یک روزه



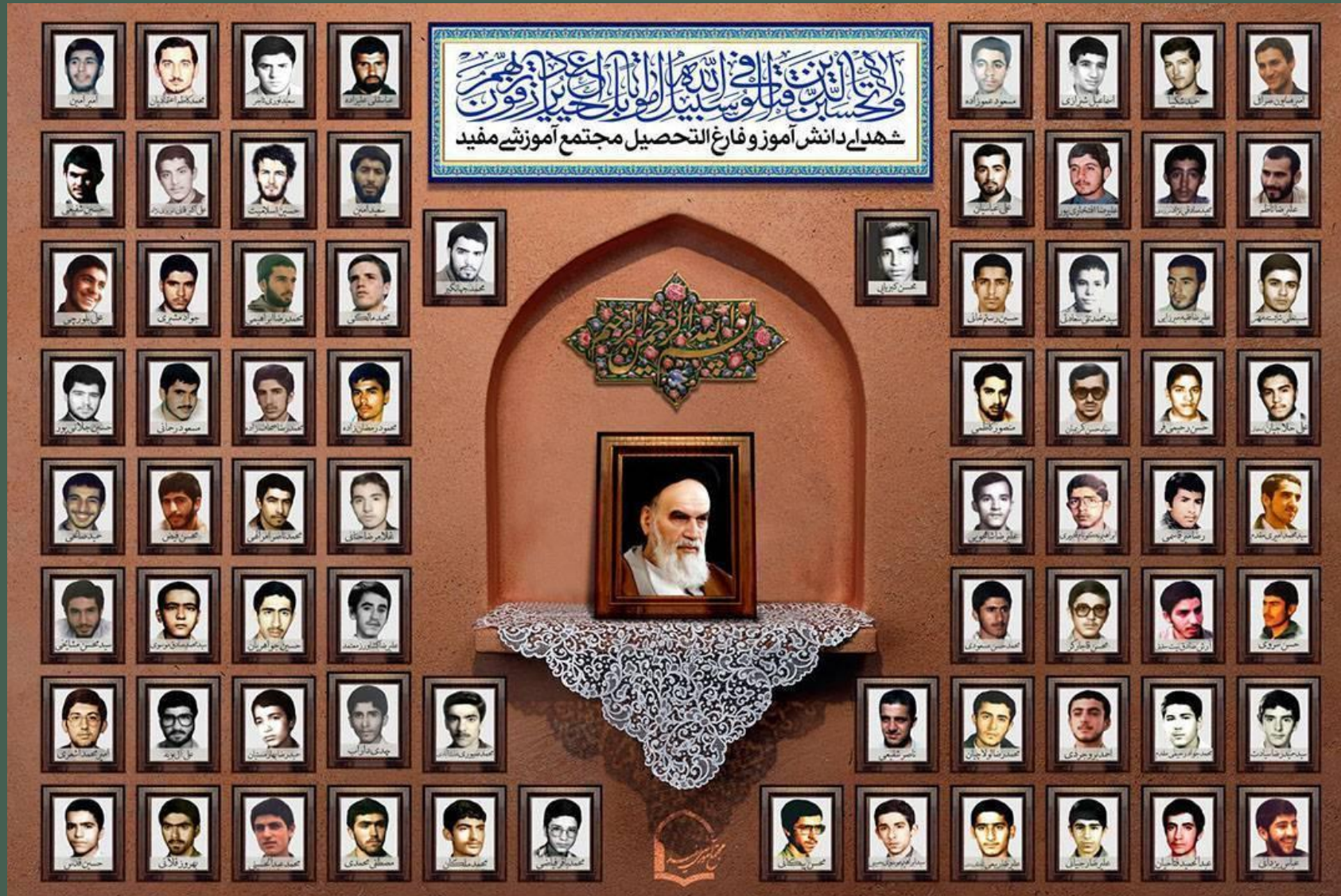
- زمان استراحت و شادابی
- فاصله گرفتن از فضای مجازی
- استفاده از ظرفیت خانواده ها

جلسه هفتگی



- ایجاد فضایی صمیمی
- سخنرانی های فراکلاسی

هفته شهیدا



اردو جهادی



عزیزان می توانند جهت کمک به پیشبرد پروژه های مسافرت جهادی
امسال از طریق اطلاعات بانکی زیر اقدام فرمایند

شبا: IR020170000000233170594004
کارت: 6037998183056257

ساخت واحد مسکونی برای مددجویان بهزیستی
تاسیس نیروگاه خورشیدی خانگی
برگزاری کلاس های مهارتی و اقتصادی برای کودکان و نوجوانان

دهدشت

استان کهگلویه و بویراحمد

۸ تا ۱۶ شهریور

سفر جهادی

سفر جهادی



سفر جهادی



سفر جهادی



یادآوری‌ها

@doreh33mofid

<https://my.medu.ir/>

<https://irtextbook.ir/>

• کانال‌های دوره ۳۳ در بله و تلگرام

• پیش ثبت‌نام در سامانه سیدا

• ثبت خرید از سامانه توزیع کتاب درسی



مهرتان پایدار

پایه دهم - تیر ۱۴۰۴ | دبیرستان مفید قیطریه